



# Lerne dich kennen

*Du suchst nach dem passenden Beruf. Überlege: Was kann ich gut? Was mache ich gerne?  
Das hilft dir, die passende Ausbildung zu finden.*

## Was kann ich gut?

- » Zum Beispiel mit Werk-Zeugen umgehen oder rechnen. Das sind deine Fähigkeiten.
- » Zum Beispiel sorgfältig arbeiten oder hilfsbereit sein. Das sind deine sozialen Stärken.

## Was mache ich gerne?

- » Zum Beispiel malen und basteln oder kochen. Und draußen im Garten arbeiten. Das sind deine Interessen.
- » Zum Beispiel einen Streit schlichten. Oder eine To-do-Liste erstellen. Das sind deine beruflichen Vorlieben.

### Gut zu wissen

Mehr Infos findest du auf:

[planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Was will ich? Was kann ich?

### Lerne deine Stärken und Interessen kennen

Deine Stärken und Interessen findest du mit diesen Arbeits-Blättern heraus:

- » Entdecke deine Fähigkeiten
- » Deine sozialen Stärken
- » Was machst du gerne?
- » Dein persönliches Profil

Hier geht es zu den Arbeits-Blättern:

[planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) » Downloads

### Lust auf mehr?

Du willst es noch genauer wissen?

Dann mache den Online-Test **Check-U**:

[check-u.de](https://check-u.de)

